



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Helbing, Lilly-Marleen

tiempo total: 23:02

Dorsal: 182

velocidad: 7.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

recorrido: 3.30 km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 95)

1 Runde 3,3 km

posición en el recorrido/Women: 38 (de 41)

mejor tiempo del recorrido: 13:58

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 14:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	23:02	6:58	6	8:15	38	9:04	3.30	23:02	6:58	6	8:15	38	9:04