



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Knopf, Stephan

tiempo total: 21:23

Dorsal: 244

velocidad: 18.52 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

recorrido: 6.60 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 44)

2 Runden 6,6 km

posición en el recorrido/Men: 2 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren M30

mejor tiempo en la categoría: 21:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Rundenzeit	3.30	10:39	3:13	1	-	1	-	3.30	10:39	3:13	1	-	31
meta	3.30	10:44	3:15	1	-	2	0:26	6.60	21:23	3:14	1	-	2 0:11