



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Knopf, Stephan

tiempo total: 21:23

Dorsal: 244

velocidad: 16.84 km/h

rendimiento en carrera: 3:14 min/km

recorrido: 6.60 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 44)

2 Runden 6,6 km

posición en el recorrido/Men: 2 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 3)

Senioren M30

mejor tiempo en la categoría: 21:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	10:39	3:13	1	-	1	-	3.30	10:39	3:13	1	-	31	
meta	3.30	10:44	3:15	1	-	2	0:26	6.60	21:23	3:14	1	-	2	0:11