



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

### Nestroy, Christian

Asociación: SV Glückauf Bleicherode

Dorsal: 210

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 27:59

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 21:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Rundenzeit	3.30	13:38	4:07	3	2:44	10	2:59	3.30	13:38	4:07	3	2:44	21	
meta	3.30	14:21	4:20	3	4:03	13	4:03	6.60	27:59	4:14	3	6:47	12	6:47