



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

**Kindervater, Lars**

Asociación: FSV Schernberg

Dorsal: 301

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 38:26

velocidad: 14.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |      |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|------|
|            |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |      |
| Rundenzeit | 3.30        | 12:45           | 3:51                   | 4                    | 1:14           | 11             | 1:52        | 3.30            | 12:45             | 3:51                 | 1              | -              | 42 |      |
| Rundenzeit | 3.30        | 12:57           | 3:55                   | 2                    | 0:58           | 8              | 2:35        | 6.60            | 25:42             | 3:53                 | 1              | -              | 42 |      |
| meta       | 3.30        | 12:44           | 3:51                   | 2                    | 0:34           | 5              | 2:06        | 9.90            | 38:26             | 3:52                 | 3              | 2:46           | 10 | 6:33 |