



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kindervater, Lars

Asociación: FSV Schernberg

Dorsal: 301

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 38:26

velocidad: 15.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men	
Rundenzeit	3.30	12:45	3:51	4	1:14	11	1:52	3.30	12:45	3:51	1	-	42
Rundenzeit	3.30	12:57	3:55	2	0:58	8	2:35	6.60	25:42	3:53	1	-	42
meta	3.30	12:44	3:51	2	0:34	5	2:06	9.90	38:26	3:52	3	2:46	10 6:33