



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Köppen, Klaus

Dorsal: 225

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 30:17

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 26:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	30:17	9:10	4	17:01	32	19:59	6.60	30:17	4:35	3	4:05	13	9:05