



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kurch, Jörg

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 315

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 39:57

velocidad: 14.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 39:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Rundenzeit	3.30	13:04	3:57	1	-	14	2:11	3.30	13:04	3:57	1	-	29	
Rundenzeit	3.30	13:25	4:03	1	-	15	3:03	6.60	26:29	4:00	1	-	29	
meta	3.30	13:28	4:04	1	-	14	2:50	9.90	39:57	4:02	1	-	18	8:04