



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kouschil, Thomas

Asociación: Klemme AG Nordhausen

Dorsal: 300

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 38:39

velocidad: 15.37 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	12:32	3:47	2	1:01	8	3.30	12:32	3:47	2		30	
Rundenzeit	3.30	13:00	3:56	3	1:01	10	6.60	25:32	3:52	2		30	
meta	3.30	13:07	3:58	3	0:57	10	9.90	38:39	3:54	4	2:59	12	6:46