9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Erny, Thomas

Asociación: Academy of Life e.V.
Dorsal: 375

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 41:51

velocidad: 14.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 78)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Rundenzeit	3.30	14:10	4:17	7	1:39	31	3:17		3.30	14:10	4:17	1	-	32		
Rundenzeit	3.30	14:03	4:15	6	1:21	21	3:41		6.60	28:13	4:16	1	-	32		
meta	3.30	13:38	4:07	6	0:47	18	3:00		9.90	41:51	4:13	8	3:36	28	9:58	