



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Erny, Thomas

Asociación: Academy of Life e.V.

Dorsal: 375

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 41:51

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	14:10	4:17	7	1:39	31	3.30	14:10	4:17	1	-	32	
Rundenzeit	3.30	14:03	4:15	6	1:21	21	6.60	28:13	4:16	1	-	32	
meta	3.30	13:38	4:07	6	0:47	18	9.90	41:51	4:13	8	3:36	28	9:58