



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kilias, Volker

Asociación: Hannover 96

Dorsal: 331

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 41:56

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 39:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Rundenzeit	3.30	13:34	4:06	3	0:30	26	2:41	3.30	13:34	4:06	2	0:30	34
Rundenzeit	3.30	14:09	4:17	3	0:44	23	3:47	6.60	27:43	4:11	2	1:14	34
meta	3.30	14:13	4:18	3	0:45	24	3:35	9.90	41:56	4:14	3	1:59	29 10:03