



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

Lütkenhof, Falk

Dorsal: 366

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 41:04

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 39:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Rundenzeit	3.30	13:27	4:04	2	0:23	24	2:34	3.30	13:27	4:04	3	0:23	35
Rundenzeit	3.30	13:44	4:09	2	0:19	19	3:22	6.60	27:11	4:07	3	0:42	35
meta	3.30	13:53	4:12	2	0:25	20	3:15	9.90	41:04	4:08	2	1:07	22 9:11