



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Lütkenhof, Falk

Dorsal: 366

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 41:04

velocidad: 14.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 39:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Rundenzeit	3.30	13:27	4:04	2	0:23	24	2:34	3.30	13:27	4:04	3	0:23	35					
Rundenzeit	3.30	13:44	4:09	2	0:19	19	3:22	6.60	27:11	4:07	3	0:42	35					
meta	3.30	13:53	4:12	2	0:25	20	3:15	9.90	41:04	4:08	2	1:07	22	9:11				