



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Gerlach, Sven

Dorsal: 356

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 41:21

velocidad: 14.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Rundenzeit	3.30	13:11	3:59	5	0:40	17	3.30	13:11	3:59	2		37
Rundenzeit	3.30	14:06	4:16	7	1:24	22	6.60	27:17	4:08	2		37
meta	3.30	14:04	4:15	7	1:13	23	9.90	41:21	4:10	7	3:06	25 9:28