



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Knape, Karsten

Asociación: VG Nordhausen Salza

Dorsal: 321

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 42:54

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 32:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Rundenzeit	3.30	13:51	4:11	2	2:57	27	2:58	3.30	13:51	4:11	2	2:57	28	
Rundenzeit	3.30	14:20	4:20	2	3:42	26	3:58	6.60	28:11	4:16	2	6:39	28	
meta	3.30	14:43	4:27	3	4:03	29	4:05	9.90	42:54	4:19	2	10:42	31	11:01