



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Holzhouse, Hartmut

Dorsal: 233

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 34:18

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 31:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	3	0:39	23	5:30	3.30	16:09	4:53	1	-	1	-
meta	3.30	18:09	5:30	3	2:28	27	7:51	6.60	34:18	5:11	3	3:07	28	13:06