



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: Impuls Erfurt

Dorsal: 334

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 41:30

velocidad: 14.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 39:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	13:56	4:13	2	1:01	29	3:03	3.30	13:56	4:13	1	-	43	
Rundenzeit	3.30	13:42	4:09	2	0:30	18	3:20	6.60	27:38	4:11	1	-	43	
meta	3.30	13:52	4:12	2	0:23	19	3:14	9.90	41:30	4:11	2	1:54	26	9:37