



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Morgenstern, Dennis

Asociación: SV Nordhausen 90 e.V.

Dorsal: 310

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 37:54

velocidad: 14.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 31:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men	
Rundenzeit	3.30	12:15	3:42	4	1:22	6	1:22	3.30	12:15	3:42	4	0:11	44
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	4	2:22	7	2:22	6.60	24:59	3:47	4	0:24	44
meta	3.30	12:55	3:54	4	2:17	8	2:17	9.90	37:54	3:49	4	6:01	6 6:01