



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Eichentopf, Torsten

Dorsal: 329

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 40:05

velocidad: 14.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score				
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men
Rundenzeit	3.30	12:59	3:56	3	0:28	13	2:06	3.30	12:59	3:56	4	45
Rundenzeit	3.30	13:32	4:06	4	0:50	16	3:10	6.60	26:31	4:01	4	45
meta	3.30	13:34	4:06	5	0:43	17	2:56	9.90	40:05	4:02	4	1:50 19 8:12