



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Krist, Josef

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 306

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 43:26

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	13:56	4:13	6	2:25	29	3.30	13:56	4:13	4	1:11	43	
Rundenzeit	3.30	14:21	4:20	6	2:22	27	6.60	28:17	4:17	4	2:35	46	
meta	3.30	15:09	4:35	7	2:59	31	9.90	43:26	4:23	7	7:46	32 11:33	