



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

Scheele, Björn

tiempo total: 43:37

Dorsal: 360

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

recorrido: 9.90 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 78)

3 Runden 9,9 km

posición en el recorrido/Men: 35 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

categoría:

posición en la categoría: 3(de 7)

Senioren M30

mejor tiempo en la categoría: 32:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Rundenzeit	3.30	14:13	4:18	3	3:19	32	3:20	3.30	14:13	4:18	3	3:19	47
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	3	4:10	28	4:26	6.60	29:01	4:23	3	7:29	47
meta	3.30	14:36	4:25	2	3:56	28	3:58	9.90	43:37	4:24	3	11:25	35 11:44