



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Heschkutat, Sven

Dorsal: 236

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 56:57

velocidad: 6.32 km/h

rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 21:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	56:57	17:15	3	46:13	36	46:39	6.60	56:57	8:37	3	35:34	36	35:45