



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ableidinger, Sabina

Asociación: Team Q

Dorsal: 214

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 40:34

velocidad: 8.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 44)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	20:18	6:09	3	3:41	6	3:41	3.30	20:18	6:09	1	-	3	2:16
meta	3.30	20:16	6:08	3	2:05	6	2:36	6.60	40:34	6:08	4	5:46	8	6:14