



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bauckmeier, Steffen

Asociación: Berlin

Dorsal: 337

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 40:12

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	40:12	12:10	8	27:21	58	29:34		9.90	40:12	4:03	5	1:57	20	8:19			