



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ausmeier, Denny

Dorsal: 239

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 35:31

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 26:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	17:09	5:11	4	3:52	27	6:30	3.30	17:09	5:11	3	3:52	15	1:00
meta	3.30	18:22	5:33	4	5:03	28	8:04	6.60	35:31	5:22	5	8:55	30	14:19