



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Gatzke, Michael

tiempo total: 30:31

Dorsal: 228

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

recorrido: 6.60 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 44)

2 Runden 6,6 km

posición en el recorrido/Men: 14 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 4)

Senioren M40

mejor tiempo en la categoría: 23:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	15:15	4:37	3	3:48	15	4:36	3.30	15:15	4:37	3	3:48	13	
meta	3.30	15:16	4:37	2	3:24	14	4:58	6.60	30:31	4:37	2	7:12	14	9:19