



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kopf, Bernd

Asociación: FF Wülfingerode

Dorsal: 218

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 31:11

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 31:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Rundenzeit	3.30	15:30	4:41	1	-	19	4:51	3.30	15:30	4:41	3	-	12	
meta	3.30	15:41	4:45	1	-	18	5:23	6.60	31:11	4:43	1	-	21	9:59