



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Lange, Uwe

Asociación: Plasma Service Europe GmbH

Dorsal: 221

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 33:53

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 26:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	16:41	5:03	3	3:45	25	6:02	3.30	16:41	5:03	3	3:45	10	0:32
meta	3.30	17:12	5:12	3	3:56	25	6:54	6.60	33:53	5:08	4	7:41	27	12:41