



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

**Ableidinger, Michael**

Asociación: Team Q

Dorsal: 215

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Männer

tiempo total: 32:13

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 27:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	15:40	4:44	2	1:44	21	5:01	3.30	15:40	4:44	3	1:44	8	
meta	3.30	16:33	5:00	2	3:07	24	6:15	6.60	32:13	4:52	2	4:51	25	11:01