



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hasenstein, Mario

Dorsal: 378

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 38:29

velocidad: 14.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	12:36	3:49	2	0:05	10	1:43	3.30	12:36	3:49	7	53		
Rundenzeit	3.30	13:02	3:56	3	0:20	11	2:40	6.60	25:38	3:53	7	53		
meta	3.30	12:51	3:53	1	-	7	2:13	9.90	38:29	3:53	2	0:14	11	6:36