



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Arndt, Marcus

tiempo total: 41:17

Dorsal: 352

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

recorrido: 9.90 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 78)

3 Runden 9,9 km

posición en el recorrido/Men: 24 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Senioren M35

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	3.30	13:15	4:00	1	-	20	2:22	3.30	13:15	4:00	2	54		
Rundenzeit	3.30	14:01	4:14	2	0:41	20	3:39	6.60	27:16	4:07	2	0:38	54	
meta	3.30	14:01	4:14	2	0:47	22	3:23	9.90	41:17	4:10	3	3:08	24	9:24