



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Mettler, Jonas

Asociación: Nordhäuser Sportverein
Dorsal: 212

recorrido: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

categoría:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

tiempo total: 30:48

velocidad: 11.69 km/h
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 44)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 36)
mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 21:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Rundenzeit	3.30	14:53	4:30	4	3:59	13	4:14	3.30	14:53	4:30	5	3:59	7	
meta	3.30	15:55	4:49	4	5:37	20	5:37	6.60	30:48	4:40	4	9:36	16	9:36