



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hellmund, Thomas

Asociación: SV Kleinfurra

Dorsal: 205

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 30:48

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 24:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	16:55	5:07	3	4:29	26	6:16	3.30	16:55	5:07	2	4:29	6	0:46
meta	3.30	13:53	4:12	2	1:21	10	3:35	6.60	30:48	4:40	3	5:50	16	9:36