9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hesse, Frederic

Asociación: Ellrich
Dorsal: 359

recorrido: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

categoría:
Männer

tiempo total: 44:10

velocidad: 12.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 78)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 68)
mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 31:53

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Rundenzeit	3.30	13:26	4:04	7	2:33	23	2:33	3.30	13:26	4:04	8	1:22	3	
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	7	4:54	35	4:54	6.60	28:42	4:20	8	4:07	3	
meta	3.30	15:28	4:41	7	4:50	32	4:50	9.90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17