



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hesse, Frederic

Asociación: Ellrich

Dorsal: 359

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 44:10

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 31:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	3.30	13:26	4:04	7	2:33	23	2:33	3.30	13:26	4:04	8	1:22	3	
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	7	4:54	35	4:54	6.60	28:42	4:20	8	4:07	3	
meta	3.30	15:28	4:41	7	4:50	32	4:50	9.90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17