



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Biedermann, Michael

Asociación: LAG WESERTAL

Dorsal: 305

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 35:40

velocidad: 16.65 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Rundenzeit	3.30	11:31	3:29	1	-	3	0:38	3.30	11:31	3:29	5	-	3	4
Rundenzeit	3.30	11:59	3:37	1	-	3	1:37	6.60	23:30	3:33	5	-	3	4
meta	3.30	12:10	3:41	1	-	3	1:32	9.90	35:40	3:36	1	-	3	3:47