



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Oppenhäuser, Andreas

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 314

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 46:07

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 39:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	3.30	14:51	4:30	4	1:47	37	3:58	3.30	14:51	4:30	4	1:47	5	
Rundenzeit	3.30	15:39	4:44	4	2:14	37	5:17	6.60	30:30	4:37	4	4:01	5	
meta	3.30	15:37	4:43	4	2:09	34	4:59	9.90	46:07	4:39	5	6:10	47	14:14