



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ehrhold, Sascha

Asociación: Injoy med Nordhausen

Dorsal: 320

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Männer

tiempo total: 45:28

velocidad: 11.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 10(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 31:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	8	3:38	33	3:38	3.30	14:31	4:23	9	2:27	6	
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	8	5:35	38	5:35	6.60	30:28	4:36	9	5:53	6	
meta	3.30	15:00	4:32	6	4:22	30	4:22	9.90	45:28	4:35	10	13:35	44	13:35