



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Juch, Roy

Dorsal: 364

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 44:51

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 38:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Rundenzeit	3.30	13:55	4:13	3	0:40	28	3.30	13:55	4:13	3	0:37	8	
Rundenzeit	3.30	15:05	4:34	3	1:45	31	6.60	29:00	4:23	3	2:22	8	
meta	3.30	15:51	4:48	3	2:37	37	9.90	44:51	4:31	4	6:42	43	12:58