



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Zennecke, Bernd

Dorsal: 374

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 47:02

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 41:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	cat	cat	cat	cat				cat	cat	cat	cat	cat	cat
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	47:02	14:15	2	5:47	65	36:24		9.90	47:02	4:45	2	5:47	49	15:09			