



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Gille, Wiegbert

tiempo total: 50:30

Dorsal: 369

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

recorrido: 9.90 km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 78)

3 Runden 9,9 km

posición en el recorrido/Men: 58 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Senioren M55

mejor tiempo en la categoría: 39:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	50:30	15:18	5	37:01	66	9.90	50:30	5:06	5	10:54	58	18:37