



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Reinbold, Pascal

Asociación: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

Dorsal: 343

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

tiempo total: 44:18

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 44:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	3.30	15:04	4:33	2	0:24	39	3.30	15:04	4:33	1	-	7	
Rundenzeit	3.30	14:59	4:32	1	-	30	6.60	30:03	4:33	1	-	10	
meta	3.30	14:15	4:19	1	-	25	9.90	44:18	4:28	1	-	38	12:25