



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Lützkendorf, Gabi

Dorsal: 367

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 49:02

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 49:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	15:51	4:48	1	-	6	2:26	3.30	15:51	4:48	1	-	5	1:43
Rundenzeit	3.30	16:28	4:59	1	-	6	2:17	6.60	32:19	4:53	1	-	5	3:57
meta	3.30	16:43	5:03	1	-	5	2:42	9.90	49:02	4:57	1	-	6	7:25