



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Zimmermann, Maik

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 200

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 30:44

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 24:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	15:25	4:40	2	2:59	18	4:46	3.30	15:25	4:40	3	2:59	4	
meta	3.30	15:19	4:38	3	2:47	15	5:01	6.60	30:44	4:39	2	5:46	15	9:32