



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

Gorges, Frank

tiempo total: 49:56

Dorsal: 345

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

recorrido: 9.90 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 78)

3 Runden 9,9 km

posición en el recorrido/Men: 56 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Senioren M35

mejor tiempo en la categoría: 38:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	15:53	4:48	4	2:38	45	5:00	3.30	15:53	4:48	4	2:35	13	
Rundenzeit	3.30	16:49	5:05	4	3:29	46	6:27	6.60	32:42	4:57	4	6:04	13	
meta	3.30	17:14	5:13	4	4:00	46	6:36	9.90	49:56	5:02	5	11:47	56	18:03