



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Breitenbach, Sabine

Asociación: WSV Benneckenstein

Dorsal: 333

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 48:50

velocidad: 12.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	1	-	5	2:18	3.30	15:43	4:45	1	-	6	1:35
Rundenzeit	3.30	16:19	4:56	1	-	5	2:08	6.60	32:02	4:51	1	-	6	3:40
meta	3.30	16:48	5:05	1	-	6	2:47	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13