



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schulz, Uwe

Dorsal: 351

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 50:35

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 39:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	3.30	16:13	4:54	5	3:09	49	5:20	3.30	16:13	4:54	5	3:09	1	-
Rundenzeit	3.30	17:28	5:17	5	4:03	49	7:06	6.60	33:41	5:06	5	7:12	1	-
meta	3.30	16:54	5:07	5	3:26	44	6:16	9.90	50:35	5:06	6	10:38	59	18:42