



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wiegleb, Sandro

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 216

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 31:04

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 44)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 21:12

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 23:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Rundenzeit	3.30	14:59	4:32	2	3:32	14	4:20	3.30	14:59	4:32	4	3:32	3	
meta	3.30	16:05	4:52	4	4:13	22	5:47	6.60	31:04	4:42	4	7:45	20	9:52