



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schlegel, Ulrich

Dorsal: 347

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 51:18

velocidad: 10.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	16:24	4:58	9	4:53	50	5:31	3.30	16:24	4:58	7	3:39	16	0:11
Rundenzeit	3.30	17:17	5:14	9	5:18	47	6:55	6.60	33:41	5:06	7	7:59	1	-
meta	3.30	17:37	5:20	9	5:27	47	6:59	9.90	51:18	5:10	10	15:38	60	19:25