



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Froese-Karow, Andreas

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 336

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 48:19

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 32:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	3.30	15:55	4:49	6	5:01	46	5:02	3.30	15:55	4:49	6	5:01	17	
Rundenzeit	3.30	16:20	4:56	6	5:42	42	5:58	6.60	32:15	4:53	6	10:43	17	
meta	3.30	16:04	4:52	5	5:24	39	5:26	9.90	48:19	4:52	6	16:07	54	16:26