



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Lange, Lars

Asociación: Hohenstein

Dorsal: 326

recorrido: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 43:34

velocidad: 13.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	cat	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-	-	-
meta	3.30	43:34	13:12	9	30:43	60	32:56	9.90	43:34	4:24	9	5:19	33	11:41				