



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Zimmermann, Ines

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 201

recorrido: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

categoría:

Seniorinnen W45

tiempo total: 34:48

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 44)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 34:20

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 34:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	3.30	16:37	5:02	1	-	1	-	3.30	16:37	5:02	3	-	6	-
meta	3.30	18:11	5:30	1	-	3	0:31	6.60	34:48	5:16	1	-	2	0:28