



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bose, Sirko

tiempo total: 45:36

Dorsal: 380

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

recorrido: 9.90 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 78)

3 Runden 9,9 km

posición en el recorrido/Men: 46 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

categoría:

posición en la categoría: 9(de 11)

Senioren M40

mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
Rundenzeit	3.30	14:52	4:30	7	3:21	38	3.30	14:52	4:30	8	2:07	22	
Rundenzeit	3.30	15:12	4:36	8	3:13	34	6.60	30:04	4:33	8	4:22	22	
meta	3.30	15:32	4:42	8	3:22	33	9.90	45:36	4:36	9	9:56	46	13:43