



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

evaluación detallada

John, Andreas

tiempo total: 50:10

Dorsal: 353

velocidad: 11.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

recorrido: 9.90 km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 78)

3 Runden 9,9 km

posición en el recorrido/Men: 57 (de 68)

mejor tiempo del recorrido: 31:53

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Senioren M55

mejor tiempo en la categoría: 39:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	3.30	16:42	5:03	4	3:47	51	5:49	3.30	16:42	5:03	4	2:46	23	0:29
Rundenzeit	3.30	16:38	5:02	4	3:26	43	6:16	6.60	33:20	5:03	4	5:42	23	
meta	3.30	16:50	5:06	4	3:21	43	6:12	9.90	50:10	5:04	4	10:34	57	18:17